

## 「野菜シンポジウム～食べて知る野菜の底力～」の開催について

独立行政法人農畜産業振興機構

日頃、不足がちな野菜を若い頃からもっとおいしく食べてもらうために、野菜シンポジウムを下記のとおり開催します。

### 記

1. 日時 平成25年8月30日（金） 13:00～16:00
2. 場所 イイノカンファレンスセンター  
（東京都千代田区内幸町2丁目1番1号 イイノビル4階）
3. 趣旨 家庭における野菜の需要拡大を図るため、潜在的な需要の増加が見込まれる20歳前後の若年層や児童の食生活を担う若い主婦層に、影響力・発信力のある職業・団体の関係者等を主な対象とした、野菜シンポジウムを開催します。

### 4. 内容

【演題】	【講演者】
「野菜の簡単便利な使い方」 ～シニア野菜ソムリエの10分で作れる簡単野菜レシピ～	西村 秋保 (シニア野菜ソムリエ、 料理研究家)
「家族ぐるみで野菜摂取向上を目指して取り組もう」	林 芙美 (千葉県立保健医療大学 講師、博士(医学))

5. 主催 野菜需給協議会、独立行政法人農畜産業振興機構
6. 後援 農林水産省、厚生労働省、東京都
7. 協力 全国農業協同組合連合会、京都府農林水産部、コラムジャパン株式会社
8. その他 参加費は無料ですが、事前登録が必要となります。

※ 詳細は別添チラシのとおり。

#### 【問い合わせ先】

独立行政法人農畜産業振興機構

野菜需給部 需給推進課 前川、平野、小峯、平川

Tel : 03-3583-9449

Fax : 03-3583-9484

# 野菜シンポジウム

～食べて知る野菜の底力～

—不足がちな野菜を若い頃からもっとおいしく食べてもらうために、野菜シンポジウムを開催します。—

日時 平成25年8月30日(金) 13:00～16:00 (開場12:30)

会場 イイノカンファレンスセンター4階 ルームA  
(東京都千代田区内幸町2丁目1番1号イイノビル)

## プログラム

12:30～	開場
13:00～	開会
13:15～14:25	講演
(14:25～14:45)	休憩
14:45～15:55	講演
16:00	開会

## 対象及び申込方法

- ◆ 主な対象者は、若い主婦層に影響力や発信力のある職業・団体の関係者等です(参加費無料、定員150名)。
- ◆ 裏面のFAX申込書又はEメールにより、事前にお申込み下さい(申込書は、(独)農畜産業振興機構HPにも掲載してあります)。
- ◆ 申込期限：8月26日(月)

## 講演内容

### 野菜の簡単便利な使い方

～シニア野菜ソムリエの10分で作れる簡単野菜レシピ～

西村 秋保 (シニア野菜ソムリエ、料理研究家)

#### 【プロフィール】



京都の筍農家出身。  
京都初のシニア野菜ソムリエとして、全国のイベントやメディアに多数出演。  
息子二人の母であり、調理師、ホームヘルパー、着物コンサルタントの資格を持つほか料理写真家として活躍。  
京野菜や野菜中心のレシピを得意とし、今話題のルクエスチームケースを使用したレシピ本を執筆。

### 家族ぐるみで野菜摂取向上を目指して取り組もう

林 芙美 (千葉県立保健医療大学講師、博士(医学))

#### 【プロフィール】



米国テラウエア大学卒業後(栄養学)、コロンビア大学教育大学院修士課程(栄養教育学)を経て、東京医科歯科大学大学院を修了(医学博士)。  
専門は栄養教育、公衆栄養学。  
青果物摂取を啓発普及する「ベジフルセブン」運動を推進するNPO法人青果物健康推進協会食育部会シニアマネージャー。

※ シンポジウムに参加して、アンケートに御協力いただいた方にプレゼント

- ① スチームケース
- ② レシピ本「いっぺんおたべ京野菜」
- ③ ピーマン・なす袋詰めセット
- ④ 野菜ブック

主催 野菜需給協議会、(独)農畜産業振興機構  
後援 農林水産省、厚生労働省、東京都  
協力 全国農業協同組合連合会、  
京都府農林水産部、コラムジャパン株式会社

# 野菜シンポジウム 参加申込書

(独) 農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課 宛て

【送信先ファクシミリ 03-3583-9484】

企業・団体名			
参加者氏名	〈参加希望者が複数名いる場合は、当該参加希望者の氏名を全て記載して下さい。〉		
住所			
TEL		FAX	
Eメールアドレス			

※1 定員を超えてしまい参加いただけない場合は、平成25年8月26日(月)までに、電話、ファクシミリ又はEメールのいずれかの方法で御連絡いたします。参加いただける場合は、御連絡はいたしません。

※2 参加申込書に記載いただく個人情報については、本シンポジウムに関する範囲内において取り扱うこととし、その範囲を越えて利用したり、無断で第三者への提供はいたしません。

## 【会場へのアクセス】

- ◆ 東京メトロ
  - ・日比谷線、千代田線 「霞ヶ関」 駅 C3出口 〈徒歩1分〉
  - ・丸ノ内線 「霞ヶ関」 駅 B2出口 〈徒歩5分〉
  - ・銀座線 「虎ノ門」 駅 9番出口 〈徒歩3分〉
  - ・有楽町線 「桜田門」 駅 5番出口 〈徒歩10分〉
- ◆ JR山手線・京浜東北線・東海道線・横須賀線、都営地下鉄浅草線、ゆりかもめ 「新橋」 駅 〈徒歩10分〉
- ◆ 都営地下鉄 三田線 「内幸町」 駅 A6出口より日比谷シティ経由で直結

## 【問い合わせ・申込先】

(独) 農畜産業振興機構 野菜需給部 需給推進課

〒106-8635東京都港区麻布台2-2-1麻布台ビル

TEL: 03-3583-9449 FAX: 03-3583-9484

e-mail: yasaikyogikai@alic.go.jp

